

# 就職・自立促進講習のご案内

～平成26年度 就職・自立促進講習委託事業～

あなたの明日をお手伝いします...



# 就職・自立促進講習について

就職・自立促進講習とは、皆さんの就職や自立のお手伝いをする中で、職業訓練を受講していただくことを目的に、コミュニケーション能力やビジネスマナーの基礎等を学んでいただくための講習です。



## カリキュラムの概要

- 定員：各コース15名程度
- 日程：第1回目（8月コース）……平成26年8月18日(月)～9月19日(金)・5週間（週4日、水曜休み）  
第2回目（10月コース）…平成26年10月6日(月)～11月7日(金)・5週間（週4日、水曜休み）  
第3回目（12月コース）…平成26年11月25日(火)～12月26日(金)・5週間（週4日、水曜休み）  
講習時間は、1週目は10:30～12:00、2週目～4週目は9:30～15:00、5週目は8:30～17:00です。  
1単位の講習時間は45分です。
- 内容：
  - ・コミュニケーション  
…自分のことや、興味のあること等を皆さんにお話ししたり、一つのテーマについて皆さんと語り合う時間です。
  - ・レクリエーション  
…いろんな人達と一緒に作業をしたり、お話ししたりする時間です。
  - ・ビジネスマナー  
…身だしなみやお辞儀、挨拶、言葉遣い、敬語の使い分け等を紹介します。
  - ・パソコン  
…パソコンを使うと色々なことができます。パソコンの楽しみを紹介します。
  - ・訓練内容説明会  
…求職者支援訓練機関の担当者による訓練内容についての説明会。
  - ・その他…面談、個別カウンセリング、来所相談
- 場所：鹿児島県社会福祉センター ボランティアルーム2階（鹿児島市鴨池新町 1-7）  
鹿児島情報サービス株式会社（鹿児島市西田 2-28-8）



## 特記事項

- ・各コースとも先着15名です。定員に達し次第、募集は終了します。
- ・各コースとも5週間を通しての受講になります。
- ・講習の詳細内容については、各ハローワークの就職支援ナビゲーターまでお問い合わせ下さい。

主催：鹿児島労働局